



# PARCOURS « APPRENDRE À AIMER »

L'éducation affective, relationnelle et sexuelle  
à la lumière de la Théologie du corps

Le parcours « Apprendre à Aimer » s'adresse en priorité aux parents qui veulent se former à exercer leur responsabilité éducative à l'égard de leurs enfants dans le domaine si délicat et intime de l'éveil au sens du corps, à la vérité et à la beauté de l'amour.  
Il s'adresse aussi aux éducateurs en charge d'adolescents dans le milieu scolaire et les mouvements de jeunes.  
A la lumière de l'enseignement de saint Jean-Paul II sur la théologie du corps, il permet d'acquérir un regard juste sur ces questions et d'apprendre à transmettre la vérité de l'amour et du langage du corps.

## 1<sup>ère</sup> SESSION (2,5 jours)

### UN CORPS POUR AIMER, LUMIÈRE DE LA THÉOLOGIE DU CORPS

*La théologie du corps nous découvre le rêve de Dieu sur l'amour humain, et la merveille qu'est le corps humain, dans la vérité originelle de sa signification « sponsale ».*

*Malgré le péché, cette vérité est restée gravée au plus profond de notre cœur : nous sommes faits pour aimer, et le corps porte en lui la capacité d'accomplir la promesse de l'amour par le don.*

*La grâce du Christ nous rend capables d'aimer en vérité et de réaliser ainsi la vocation profonde de toute personne humaine, vocation au don de soi du mariage, ou au don à Dieu dans le célibat pour le Royaume.*

#### 1 - La théologie du corps, lumière sur la vocation du corps

- 11 - Le corps masculin et féminin
- 12 - Un corps fait pour la communion
- ➔ L'émerveillement à susciter sur la bonté et la beauté du corps

#### 2 - La théologie du corps, lumière sur la fragilité humaine

- 21 - Le péché et la convoitise
- 22 - L'expérience de la pudeur
- ➔ L'espérance à développer sur le corps sauvé et le cœur libéré

#### 3 - La théologie du corps, lumière sur la vocation de la personne

- 31 - La vocation au mariage
- 32 - La vocation au célibat « pour le Royaume »
- ➔ La certitude à enraciner sur la vocation de la personne au don

#### 4 - La théologie du corps, lumière sur la vie sacramentelle

- 41 - Le mariage, prototype des sacrements
- 42 - La dimension sponsale des sacrements
- ➔ La confiance à manifester dans la grâce qui ouvre au don de soi

#### 5 - La théologie du corps, lumière sur le langage du corps

- 51 - La vérité du langage du corps
- 52 - La lecture du langage du corps
- ➔ La vérité à respecter dans le don des corps

## 2<sup>ème</sup> SESSION (2,5 jours)

### APPRENDRE À AIMER, L'ENJEU DE L'ÉDUCATION AFFECTIVE ET SEXUELLE

*L'éducation affective et sexuelle transmettra un émerveillement devant la beauté et la bonté du corps humain, masculin et féminin. Elle révélera très progressivement à l'enfant les secrets du corps et de l'amour, en s'adaptant à sa psychologie, à ses demandes, à son besoin d'intimité.*

*Le respect de l'intimité de l'enfant, son besoin d'amour et ses questions existentielles demandent que la première éducation se fasse par les parents, dans un cœur à cœur, avec tendresse et délicatesse. Pour les adolescents, l'écrin de cette révélation sera celui de la tendresse de Dieu, dans une pédagogie de la louange et de l'adoration.*

#### 1 - Qu'est-ce que l'éducation affective et sexuelle ?

- 11 - Une finalité : apprendre à aimer
- 12 - Le défi de l'éducation affective et sexuelle
- ➔ Libérer par la vérité sur la vocation du corps et de la sexualité

#### 2 - A qui s'adresse l'éducation affective et sexuelle ?

- 21 - L'enfant, sujet de l'éducation
- 22 - L'enfant baptisé : une éducation à l'amour sous le regard de Dieu
- ➔ Prendre en compte la fragilité de l'enfant et du jeune

#### 3 - Quels sont les acteurs de l'éducation affective et sexuelle ?

- 31 - Les parents, premiers éducateurs
- 32 - L'école, un rôle subsidiaire
- ➔ Ouvrir les parents à l'exercice de leur responsabilité

#### 4 - Comment faire ?

- 41 - Ce que l'on dit
- 42 - En cohérence avec ce que l'on vit
- ➔ Développer le langage approprié dans le respect profond de l'intimité de l'enfant ou de l'adolescent

#### 5 - Avec quels outils ?

- 51 - Analyse et évaluation des outils disponibles pour les enfants
- 52 - Analyse et évaluation des outils disponibles pour les ados
- ➔ Maîtriser les outils en les mettant à leur juste place

## Formateurs

- Inès PÉLISSÉ du RAUSAS, *Docteur en philosophie, conférencière et formatrice en EARS, professeur référent du parcours*

## Interventions de

- Yves SEMEN, *Docteur en philosophie, président de l'Institut de Théologie du Corps, directeur académique du parcours*

## Modalités pratiques

Le parcours se déroule en deux sessions de 2,5 jours, du jeudi 14 h au samedi 17 h 30. Il comporte 20 séquences d'enseignement d'1 h 30 (10 séquences pour chaque session), soit **30 heures de formation au total**.

L'organisation pédagogique des sessions laisse une place significative aux échanges entre les participants.

**Les deux sessions du parcours sont indissociables et complémentaires** : il n'est pas possible de suivre la 2<sup>ème</sup> session sans avoir suivi la 1<sup>ère</sup>, sauf à avoir obtenu au préalable le Certificat ou le Mastère en théologie du corps de l'Institut de Théologie du Corps.

Il est cependant possible de suivre le parcours à son rythme en plusieurs temps et en des lieux différents.

**Le suivi de l'intégralité du parcours donne lieu, sur demande du stagiaire, à une attestation de formation en E.A.R.S. délivrée par l'Institut de Théologie du Corps.**

## Renseignements et inscriptions

Les dates et lieux des sessions ainsi que les frais d'inscription sont consultables sur le site de l'Institut.

Fiche d'inscription à télécharger ou à demander au secrétariat de l'Institut : [secretariat@institutdetheologieducorps.org](mailto:secretariat@institutdetheologieducorps.org)

## INSTITUT DE THÉOLOGIE DU CORPS

31, rue du Plat - F - 69002 LYON - Tél. : +33 (0)4 72 94 03 77

[www.institutdetheologieducorps.org](http://www.institutdetheologieducorps.org)

---

Etablissement privé d'enseignement supérieur déclaré auprès du Rectorat de l'Académie de Lyon  
ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 1901 – DÉCLARÉE À LA PRÉFECTURE DU RHÔNE (N° 1273 – J.O. 22/02/2014)

---



SONT PARTENAIRES DE L'INSTITUT DE THÉOLOGIE DU CORPS

Ed. 2019